

Что должен знать о безопасности ребенок дошкольного возраста

Опишем основные моменты, которые должны быть донесены дошкольнику совместными усилиями воспитателей в детском саду и родителей. При этом, если вы относитесь именно к последней категории, то мы рекомендуем не полагаться всецело на обучение в дошкольном учебном заведении, а самостоятельно насаждать и проверять знания малыша по таким важным разделам как безопасность жизнедеятельности.

- Дошкольник должен осознать саму суть понятий: «опасно» и «безопасно» - уяснить, что есть опасные люди, предметы, явления природы. Уяснить суть здоровья и повреждения организма. Знать общую информацию о себе (фамилию, телефон и т.д.).

- Малыш должен знать основные правила безопасности при нахождении дома, в том числе и правила пожарной безопасности – опасность игр с воспламеняющимися предметами, телефон пожарной службы и т.д. А также опасность розеток, горячих предметов (утюг, плита, обогреватель), открытых окон, разговоров по телефону с незнакомцами, открытие двери чужим людям и т.д.

- Ребенок дошкольного возраста должен знать основные правила безопасности при нахождении на улице - о том, что нельзя подымать с земли шприцы, острые предметы, например, осколки стекла, разговаривать и идти куда-то с незнакомцами, подходить к большим собакам, залазить высоко на заборы и деревья и т.д.

- Дошкольник должен знать правила безопасного поведения в детском саду. Поведение в коллективе с детьми, передвижение по садику, выход на улицу, игры, правила обращения с предметами, которые могут представлять опасность для окружающих.

- Ребенок должен усвоить основные опасности, которые его могут подстергать и правила поведения в этих ситуациях. Это опасности техногенного характера (пожары, поражения электрическим током, отравления газом из плиты и т.д), опасности природного характера, (удары молний, ливень, град, метели и т.д.) - особенный акцент надо сделать на явлениях присущих данной местности.

- Ребенок должен знать базовые правила дорожного движения и основные знаки ПДД, например, «тротуар», «проезжая часть» и т.д.

- Дошкольник должен понимать правила поведения в основных ситуациях: «на солнце», «на воде», «на льду» и т.д.

· Ребенок дошкольного возраста должен знать общие правила здорового питания и закаливания организма. Понимать, что ему полезно, а что нет.

Безопасность на улице

Маленький ребенок не знает, что такое опасность, и где она может его подстеречь. Родителям следует это понимать и обучать малыша безопасному поведению с ранних лет не только в доме, но и на улице.

Правила безопасности на прогулке С ранних лет важно научить малыша соблюдать правила дорожного движения. Научите ребенка выходить спокойно из подъезда. Ребенок, выбегающий из подъезда напрямик на проезжую часть, часто становится участником ДТП. Приучайте ребенка, что переходить любую дорогу малыш должен только держась за руку с мамой (папой) и всегда только на зеленый свет светофора. Пара сэкономленных минут при переходе на желтый либо красный свет могут в будущем стоить жизни вашего ребенка.

При прогулках на улице старайтесь находиться от малыша на таком расстоянии, чтобы вы четко видели, что он выкопал из земли или что находится рядом, обычно это расстояние должно не превышать двух метров. Не забывайте, что даже современная детская площадка, сделанная по всем новым стандартам безопасности, может нести угрозу ребенку, например, от качающейся качели, удар которой способен нанести малышу серьезную физическую и психологическую травму. Обращайте внимание на целостность деталей конструкций игрового оборудования на детской площадке. Не все из них имеют безопасное состояние. При имеющихся сколах, зазубринах, деформации лучше обойти такое оборудование стороной.

Убедите ребенка не разговаривать с незнакомцами

Одна из самых больших опасностей, поджидающих ребенка на улице — знакомство с «хорошими» дядями или тетями. Поэтому очень важно, чтобы родители научили ребенка правильно вести себя с незнакомыми людьми. Родителям следует как можно раньше объяснить ребенку, почему не нужно разговаривать с незнакомыми людьми и уж тем более идти с ними куда-либо. Расскажите малышу, что мама или папа никогда не отправит чужого человека за своим сыном или дочкой. На любое предложение незнакомца научите ребенка «нет», а в случае необходимости убежать, и держаться подальше от припаркованных машин.

Самое непростое — объяснить послушному ребенку, что его послушание не всегда хорошо. Чужой человек может начать его ругать, отчитывать за проступок и сказать, что ведет его «к родителям» или «в милицию», а послушный малыш, почувствовавший свою вину, пойдет за дядей. Родителям следует объяснить ребенку, что не стоит поддаваться на подобные

провокации, не нужно попадаться на крючок, когда незнакомец говорит: «А ты маменькин сыночек? На все всегда у нее разрешения спрашивать будешь?». Важно объяснить, что в опасной ситуации крик может оказаться спасательным кругом. При этом самым действенным

будет не крик о помощи, на который уже мало кто реагирует, а слова «Это не моя мама (папа)!»

Объясните ребенку, что его тело — только его собственное, никто не имеет права его трогать без его согласия. Ребенку не следует брать подарки, сладости от незнакомцев, никто не может брать его на руки без согласия в первую очередь мамы, а потом уже самого малыша. Если все-таки подобное случилось, то ребенок может кричать, а также укусить или поцарапать незнакомца.

Научите ребенка говорить «нет» В большинстве случаев умение сказать «нет» — это проявление не слабости, а собственной силы воли, достоинства. Ребенок должен обязательно отказать незнакомцу, если он предлагает:

- попробовать что-либо запретное;
- поехать куда-то;
- пойти к себе в гости, в магазин;
- «хорошо» отдохнуть, поиграть вдали от родителей;
- поискать маленького котенка, который «где-то там спрятался»;
- подвезти на машине или показать дорогу, усадив малыша в машину;
- на улице купить что-либо;

Объясните ребенку, почему нельзя трогать чужих и бродячих котов и собак. Послушные со своими хозяевами, они могут проявить агрессию к незнакомому ребенку и нанести ему вред. Кроме того, бродячие животные являются разносчиками болезней.

Нам всем (и дети — не исключение) кажется, что на знакомой улице, в своем подъезде с нами не может случиться ничего страшного. Чаще всего это действительно так. И все же не стоит пренебрегать элементарными правилами безопасности. Постарайтесь объяснить ребенку, что соблюдение этих правил избавит его от неприятностей, а вас - от лишних переживаний.

Пусть Ваш ребенок будет здоров!