|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребенка еще важнее.Eule Mit College-Hut - Symbol Der Weisheit Isoliert Auf Weißem ...1. Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать - даже если Вы тысячу раз правы.**БУДЬТЕ МУДРЫ**2. В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в Вашей аптечке - всё станет реально опасным, угрожающим его жизни.3. Не кричите. Вы, оглохнув от собственного крика, призыв ребенка о помощи не услышите.4. Похвалите ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! — не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда... (кстати, это и средство его улучшить!) Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд - душевная подпитка для Вас и ребенка на весь долгий и трудный день! И обязательно на ночь!!!! Если Вам удастся стать своему ребенку другом,Вы будете самым счастливым родителем! | **За психотерапевтической и психологической помощью можно обратиться:**психонаркологический диспансерг. Речица, ул. Трифонова, д. 117, каб.7 и каб.11, тел.: 9-42-02; 4-58-50 Режим работы: с 8.00 до 15.30**Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения****г. Речица, ул. 10 лет Октября, д. 6****тел. 6 24 20; 2 91 84; 8 (029) 558 61 62**«Телефон Доверия» - служба экстренной анонимной психологической помощи по телефону.**8-0232-31-51-61** Режим работы: круглосуточно, без выходных, перерывов.Республиканская «Детская телефонная линия»**8-801-100-1611** Режим работы: круглосуточно, без выходных, перерывов. | Учреждение здравоохранения«Речицкая центральная районная больница»ОСП Психонаркологический диспансерКомиссия по делам несовершеннолетних Речицкого райисполкома **Семь правил для законных представителей** **«КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ»**О профилактике употребления ПАВ подростками — МБОУ: Лагутнинская СОШ**2020г.** |
| **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

|  |  |
| --- | --- |
| Детский сад №39 х. Братский: Главная | Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять психоактивные вещества (табак, алкоголь и наркотики). |

По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%): в основном это курение марихуаны и гашиша, потребление алкоголя вместе с медикаментами.**ПРИЧИНЫ**1. Любопытство «Все надо попробовать!».2. Желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.3. Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания.

|  |  |
| --- | --- |
| 4. Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки. | 3d люди - человек, персона и красный восклицательный знак ... |

 | **Семь правил** **«КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ»*****1. Общайтесь друг с другом***Общение - основная человеческая потребность для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.***2. Выслушивайте друг друга***Умение слушать - основа эффективного общения. Будьте внимательны к ребенку, выслушивайте его точку зрения, уделяйте внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним, демонстрируйте Вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..." или «Что ты об этом думаешь?»***3. Ставьте себя на его место***Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что Вы осознаете, насколько ему сложно. ***4. Помните, что Ваш ребенок уникален***Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и Вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. | ***5. Дружите с его друзьями***Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки Вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе. ***6. Подавайте пример***Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить Вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что Ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных". ***7. Проводите время вместе***Очень важно, когда родители умеют вместе с ребенком заниматься спортом, музыкой, рисованием, устраивать с ребенком совместный досуг, совместную деятельность. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, Вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления. |